



<b>Пятница 25.12</b>															
<b>Завтрак</b>															
59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	5,06	1,00	0,17	8,50	40,00	0,07	0,00	3,83	0,33	24,00	44,67	30,33	1,00
311/04	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	12,40	2,20	4,00	22,80	136,70	0,30	0,02	0,00	1,30	132,4	200,90	62,90	0,03
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	1,93	0,60	0,00	31,40	124,00	0,01	0,20	0,45	0,00	23,3	38,40	18,40	0,65
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			<b>21,54</b>	<b>6,58</b>	<b>4,41</b>	<b>77,46</b>	<b>447,70</b>	<b>0,34</b>	<b>0,22</b>	<b>14,28</b>	<b>2,46</b>	<b>341,70</b>	<b>434,47</b>	<b>115,83</b>	<b>2,81</b>
<b>Суббота 26.12</b>															
<b>Завтрак</b>															
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	2/50	27,28	9,10	17,85	3,07	209,90	0,05	0,42	0,34	3,80	15,00	29,60	15,55	0,89
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,05	4,74	4,74	29,09	177,96	0,14	2,00	0,00	1,07	19,3	23,00	25,7	2,02
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,72	0,18	0,00	4,78	19,90	0,00	0,00	0,40	0,00	5,25	8,25	4,40	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	1/32	2,29	2,52	0,26	16,33	78,54	0,04	0,00	0,00	0,37	6,64	21,57	4,65	0,37
			<b>35,34</b>	<b>16,54</b>	<b>22,85</b>	<b>74,27</b>	<b>562,30</b>	<b>0,23</b>	<b>1,04</b>	<b>6,74</b>	<b>5,24</b>	<b>202,19</b>	<b>213,42</b>	<b>50,26</b>	<b>4,15</b>

\* старшие классы - с 11 лет и старше

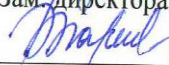
	Цена, руб.	Пищевая ценность, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Итого за неделю</b>	<b>177,48</b>	108,08	110,70	460,56	3256,08	2,10	1,40	84,02	14,45	1440,92	2161,17	442,65	20,47
<b>Среднее в день</b>	<b>35,50</b>	<b>18,01</b>	<b>18,45</b>	<b>76,76</b>	<b>542,68</b>	<b>0,35</b>	<b>0,23</b>	<b>14,00</b>	<b>2,41</b>	<b>240,15</b>	<b>360,20</b>	<b>73,78</b>	<b>3,41</b>

нормы физиологических потребностей для детей (завтрак)	
с 11 лет и старше	
Белки (г)	18-22,5
Жиры (г)	18,4-23
Углеводы (г)	76,6-95,75
Энергетич. ценность, ккал	542,6-678,25
Витамин В <sub>1</sub> (мг)	0,28-0,35
Витамин А (мг)	0,18-0,23
Витамин С (мг)	14-17,5
Витамин Е (мг)	2,4-3
Кальций (мг)	240-300
Фосфор (мг)	360-450
Магний (мг)	60-75
Железо (мг)	3,4-4,25


Генеральный директор "ООО Школьное питание"

 В.П. Гусева


Зам. директора

 Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

 А.Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

 Ю.В. Будилова